



## Le club canin de Thionville vous invite à venir passer une agréable journée d'entraînement en sa compagnie

Cette rencontre entre obé-rythmistes de tout horizon aura lieu **le 21 septembre 2008** à partir de 9h30 jusqu'à 16-17h00.

Elle aura lieu au **Training Club Canin de Thionville** (en Moselle).

**Le but** étant de rencontrer des personnes de **tous niveaux**, de pratiquer ensemble, de se donner des petits conseils et de passer une journée à pratiquer tranquillement notre sport favori ... l'Obé-Rythmée.

L'entraînement sera partiellement **filmé** pour permettre de **garder un souvenir de cette journée** encore bien longtemps .Il sera donc préférable que ceux qui seront intéresser ramène un CD lors de cette journée et ils vous seront renvoyer ou redonner en main propre au plus vite.

### Un petit programme sera cependant établi :

- **Accueil des participants** à 9h30 avec petit déjeuner (gâteaux et cafés)
- **Début de l'entraînement** 10h00 :
  - On commence par un jeu pour détendre et faire réfléchir les maîtres (je laisse planer le mystère...)
  - Les mouvements
  - Improvisation sur les différents types de mouvements (parallèle, circulaire et Freestyle)
- **Repas** tiré du sac à midi
- **Reprise de l'entraînement** vers 14h00:
  - On finit le programme de la matinée car bien chargée
  - Et on finira la journée soit par un atelier clicker ou par des jeux d'obr.
- **Fin de l'entraînement** vers 16h00 avec un petit compte-rendu de la journée : qu'est-ce qu'il serait intéressant de faire lors de la prochaine journée, quand se revoir etc....

J'espère vous avoir convaincu.

Si c'est le cas veuillez me contacter :

Par mail [juliepanetta@hotmail.com](mailto:juliepanetta@hotmail.com)

Par téléphone au 03 82 50 85 26 / 06 59 59 42 63

Amicalement  
Julie PANETTA  
(Responsable section obé-rythmée Thionville)